

교민의 건강증진을 위한 시드니 호스피스 건강세미나 현장



이달의 말씀 :

환난 날에 여호와께서 내게 응답하시고
야곱의 하나님의 이름이 너를 높이 드시며 성소에서
너를 도와 주시고 시온에서 너를 붙드시며 네 모든 소제를 기억하시며
네 번제를 받아 주시기를 원하노라 네 마음의 소원대로 허락하시고
네 모든 계획을 이루어 주시기를 원하노라 우리가 너의 승리로 말미암아
개가를 부르며 우리 하나님의 이름으로 우리의 깃발을 세우리니
여호와께서 네 모든 기도를 이루어 주시기를 원하노라
(시편 20:1-5)

월간 • 139호

• 주소 : 29 Clanalpine St. Eastwood NSW 2122
7/2-4 Mary St. Lidcombe NSW 2141
PO BOX 615 Lidcombe NSW 1825



암환우와 그의 재화를 돕는

시드니 호스피스

2016

09

C · O · N · T · E · N · T · S

02 시드니 호스피스(SICA) 제4차 정기총회 결과 공고

06 호스피스(SICA)활동

07 회계 자료

표지 사진설명



2016년 7월 21일 시드니 호스피스 자연재활 치료실에서 건강세미나 현장 (강사: Mary Choi)

시드니 호스피스(SICA) 제4차 정기총회 결과 공고

일시: 2016년 8월 20일 15시

장소: 모지(Mojee)식당 (스트라스필드 소재)

다음과 같이 시드니 호스피스회(SICA) 제4차 정기총회결과(총회원 63명중 33명 참석)를 보고합니다.

1. 회계보고:

시드니호스피스회(SICA) 정관 22조에 의하여 2015년 7월 1일부터 2016년 6월 30일 까지 회계감사 및 일반 행정 감사를 정부규정에 의거하여 회계 기록을 포함하여 필요한 모든감사를 실시한 결과, Bendigo 은행 및 Commonwealth 은행 구좌는 정지되었고 확인이 불가하여 감사를 실시하지 못하였으나, 회계장부는 진실하고 정확하며 명료하게 잘 기록되고 표시되었음을 확인하였으며, 어려운 재정 상황임에도 불구하고 암 환우를 돕는데 경제적으로 운영하여, 경비절감에 최선을 다하였음을 확인함.

금년도 수입: \$28135.67 + 20 만원

금년도 지출액: \$18381.09

잔액: \$9754.58(호주정부지원금 \$5000 포함) + 20만원

3. 총회의결 내용:

- (1) Australia Association of Cancer Care Incorporated(AACCI) (호주 호스피스 협회) 설립: 시드니 호스피스(SICA)는 지난 제3차 정기총회에서 그 동안 사용한 SICA에 대한 이미지가 좋지 않아 AICA라는 별칭을 사용하기로 하였으므로, 그 후속 조치로 제8차 Committee에서 Australia Association of Cancer Care Incorporated (AACCI)를 설립하기로 의결하였고, 호주 전역으로 호스피스 사역을 넓히고자 호주 호스피스 협회(AACCI) 설립을 총회에서 추진 함.
- (2) 호주 호스피스 협회(AACCI) 초대 임원(Committee Member) 선임: Chairperson/Public Officer(대표): 김장대 Treasurer(재정): 송정희, Secretary(총무): 성순자, Audit(감사): 조철호

4. 안건처리:

- (1) 한국동포재단 지원금 이행 촉구: 시드니 호스피스에서 신청한 한국동포재단의 지원금(US\$4000)이 현재 시드니 총영사관에 도착하였는데 민원이 들어와서 지불을 보류하고 있으므로 전체 회원의 이름으로 지원금이 속히 SICA 구좌에 입금되도록 촉구 함.
- (2) 은행구좌 정지 해제 조치: 현재 Bendigo 은행 및 Commonwealth 은행 SICA 구좌가 정지된 상태이므로 정지된 모든 SICA 은행구좌가 정상적으로 운영되도록 법적 조치를 취하도록 허락함.
- (3) 센터링크 민원제기 조치: SICA는 센터링크에 55세 이상으로 영주권자나 시민권자인 경우, Verification of Voluntary Work를 신청할 수 있는데 2016년 5월에 누군가 Gosford Centrelink 에 자원봉사를 음해하는 민원을 넣어 새롭게 행정적인 절차가 진행 중임.

편집실 _ 시드니호스피스

(4) 사무실에 민원제기 조치: 누군가 St Phillips Eastwood Anglican Church에 시드니 호스피스 사무실 사용을 방해하려는 민원을 넣고, 정상적인 호스피스 사역을 음해한 자에 대한 엄중한 조치를 취하는데 전 회원들이 협조하기로 함.



위) 자연재활치료실에서 반신욕기를 사용하는 교민들의 행복하고 건강한 모습 (2016년 7월 26일)

아래) Baptist Care 너싱홈 방문하여 발 마사지를 하는 호스피스 자원봉사자들의 천사의 손길 (2016년 7월 11일)

5. 폐회:

이상으로 시드니 호스피스(SICA) 제4차 정기총회를 모두 마치니 오후 4시가 되었음.

시드니 호스피스(SICA) 대표(Chairperson/Public Officer)

김장대 목사 외 회원 일동

(시드니 호스피스(SICA)는 암 환우를 돕고 교민건강증진을 위하여 모든 사역자들이 자원봉사자로 암 환우를 섬기고 있습니다.)

제1기 한호 자원봉사자 교육 프로그램

(사정에 따라 변경될 수 있습니다.)

일시: 9월 26일(월)-10월6일(목) (강의: 월-목요일, 자율학

습: 금-토요일)

월 26/9 First Aid 교육 (정부추천 강사: 영어로 진행): 8:30-15:30

화 27/9 전재규 교수: 호스피스를 위한 전인적 돌봄: 10:00-12:00

송미옥 회장: 말기암 환자 돌봄: 12:30-14:00

너싱홈 방문 (Baptist Care, Shalom Centre) 콘서트: 15:00-16:00

수 28/9 송미옥 회장: 팀구성원의 스트레스 관리: 10:00-12:00

전재규 교수: 호스피스와 통증관리: 12:30-14:00

너싱홈 방문 Summer Hill: 15:00-16:00

목 29/9 김경환 장로: 자원봉사자 사례발표: 10:00-12:00

전재규 교수: 죽음의 이해: 12:30-14:00

화 4/10 김인자 회장: 암환우를 위한 지역간호사의 역할: 10:00-12:00

특강: 호스피스 사역의 이해

수 5/10 김장대 대표: 호스피스 자원봉사론 (동영상): 12:30-14:00 강의

Group 토론 (독후감 발표 및 강의 평가): 12:30-14:00

목 6/10 임관체험(야외수업 및 증강)

월 10/10 수료식

(특별초청강사) 전재규 교수 약력

경북대학교 의과대학 졸업/경북대학교 대학원에서 의학 석사. 박사/미국 클리버랜드 병원에서 전문의 수련(1966-1972)/미국 의사 면허증 및 미국 마취과 전문의 취득(1973)/계명대학교 동산의료원 마취과장(1973-1991)/ 미국 Temple 대학교 의과대학 조교수(1978-1979)/대한 마취과 35대 학회장(1990-1991)/대한 통증학회 4대 학회장(1994-1996)/계명대학교 의과대학 학장(1996-2002)/한국 호스피스 협회 초대 이사장 (2000-2004),현 고문/대구신학교 5, 6대 총장(2009-2013)/사단법인 대한민국의사문화 운동본부 총재(2014)

(특별초청강사) 송미옥 회장 (현 한국 호스피스 협회 회장)

(특별초청강사) 김인자 회장 (현 호주 한인간호협회 회장)

<2016 세계의료선교대회: 2016년10월7일-8일, 새순장로교회> 주관:대양주의료선교협회(OMMA)

Results of Sydney Hospice (SICA) 4th Annual General Meeting of Members

Date: August 20, 2016. 15:00
Location: Mojee Restaurant (Strathfield)

Sydney Hospice (SICA) reports the Fourth Annual General Meeting Results (Total 63 members; 33 people attended) as follows:

1. Accounting reports: Sydney hospice (SICA) has conducted all the required audit, including accounting records and general administration audits from July 1st 2015 to June 30th, 2016, in accordance with the Articles 22 of Association within Government Regulations. SICA accounting books were written accurately and clearly. Despite a difficult financial situation, SICA saved money and used money efficiently for the care and wellbeing of our cancer patients.

This year the Incomes: \$28135.67 + ₩200,000

This year the expenditures: \$18381.09

Balance: \$ 9754.58 (Australian Government grants, including \$5000) + ₩200,000

3. Annual General Meeting resolution:

(1) The establishment of Australia Association of Cancer Care Incorporated (AACCI) (Australia Hospice Association)

In the 8th Committee it was resolved by committee members to establish a national cancer care organization called Australia Association of Cancer Care Incorporated (AACCI). As a follow-up measures, the SICA Annual General Meeting of members recognized the establishment of AACCI and then committee members were elected by the meeting as follows:

Chairperson / Public Officer: Rev. Jang Dae Kim

Treasurer: Jung Hee Song, Secretary: Soon Ja Sung, Audit: Cheol Ho Cho

4. Closing

The Fourth Annual General Meeting of Sydney Hospice (SICA) was over at 4 pm.

Chairperson / Public Officer of SICA, Rev Jang Dae Kim and all members
(All workers of Sydney hospice are volunteers to support cancer patients and to serve for health promotion of the Korean immigrants at Sydney)

Introduction of SICA

Sydney Hospice (SICA) was founded in Sydney Branch of Spring Hospice in Korea on January 4, 2004. With the support of Churches, organizations, private sponsors and volunteers in Sydney, SICA cares for patients with cancer that is difficult to treat using modern medicine. Sydney Hospice provides activists such as sea-side walks every Saturday, a variety of health seminars to share the joy of recovery, a volunteer training program, counseling and treatment program for the health of Korean immigrants in Sydney. Sydney Hospice develops and maintains national and international organizations through associated activities.

The spirit of Sydney's Hospice (SICA) is based on Christian ethics that is "Freely you have received, freely give." (Mathew 10:8) The morality in contemporary society is conducted with the teachings of Confucius who said, "Do not let to others what he does not want."

This volunteer spirit of Sydney hospice (SICA) is a small movement spreading peace to patients with cancer and their neighbours in Sydney.

This exercises our mind that is "to thank, to share, to serve" in our daily lives, as Shalom (or peace) movement. Namely, by working hard at work, by thanking to God and neighbor, and by sharing what we have with one another, we can serve one another life in a small light of the community. We want to practice them. As we practice them together, we will become grains of transformation for making the assumption of health family community within cancer patients' family, for creating a peace community between church members within the churches, and for making Korean immigrant society as a trusted community.

<Activities>

We strive to meet the needs of patients who are standing at the crossroads of life and death, and help make a wise choice for a good treatment and healing. We recommend the healing methods base on the creative principal of the human beings, can introduce and meet the healed and being healed patients. We are not only supporting the patients' needs but also encouraging them to have a hope and expectation for their recovery and rehabilitation.

While we strive the meet the needs of patients, we go one step further to encourage the patients and have hope. We encourage treatment methods on the "Creation principle" as we believe in creation, and introduce many cases where patients got better using this method. We strive to do our best within the boundary of hospice regardless of the patient's religion. While Christian faith is not forced, we share it has actually helped in healing.

- **We serve cancer patients and their family:** We provide translation service, counseling and other helps for the patient and their family.
- **We assistant the therapy:** Having meeting with the healed and being healed patient; Psychology therapy is very important for recovery, thus we give them delights with laughter therapy, music therapy, art therapy etc.
- **We help the community be aware of health improvement:** The patients and volunteers (and community) walk the beach together so that the volunteers (and community) improve their health at the same time. Music concerts are irregularly opened in nursing home at the special days.
- **The Education of the volunteering and medical science:** Attitude of helping the weak in hospice and the biblical principle of physical health improvement are encouraged through various education programs.
- **Liaising with the community:** We work together with the community. We publish monthly magazines, "New Hope New Life". We hold annual events to give a new hope for the patients and raise health awareness in the community.
- **SICA promotion for fundraising:** Distribute SICA Monthly newsletter [Sydney Hospice].
- **We support the deathbed and funeral and the bereaved family:** We help look for budget conscious funerals and assist funeral for cancer patient family. We help the bereaved family recover and get back to normal life.

<Patients Recovery and Health Improvement Programs>

- **Walk on the Beach with cancer patients-** Every Saturday 10 am on Circular Quay Wharf 3
- **Psychological Healing-** at the Beach with cancer patients every Saturday
- **Health Improvement and Disease prevention through seminars** - Once in a fortnight
- **Regular Prayer Meeting for cancer patients and their family-** Every Monday in our office
- **Concerts in Nursing Homes-** Irregularly

시드니 호스피스(SICA)에서 알립니다.

시드니 호스피스(SICA)에서는 암 환우와 그의 재할을 돕기 위해 봉사자들과
매주 토요일 바닷가 걷기를 하고, 또한 암환우와 그의 가족을 위하여 매주 월요일 특별중보기도회를 갖고,
예약 상담 및 전화 상담, 그리고 주일예배에 참석할 수 없는 환우를 방문하여
함께 예배 드리는 찾아가는 목회 활동을 하고 있습니다.
시드니 호스피스는 모든 회원이 자원봉사로 섬기고 있습니다
(너희가 거저 받았으니 거저 주어라 마태복음 10:8)

● 시드니호스피스의 발자취

- 2016.8.20 제4차 정기총회 (장소:모지식당(Strathfield) 오후 3시) 결의사항:제8차 Committee에서 Australia Association of Cancer Care Incorporated (AACCI)를 설립하기로 의결하였고, 호주 전역으로 호스피스 사역을 넓히고자 호주 호스피스 협회(AACCI) 설립을 총회에서 추진 함.
호주 호스피스 협회(AACCI) 초대 임원(Committee Member) 선임:
Chairperson/Public Officer(대표): 김장대,
Treasurer(재정): 송정희, Secretary(총무): 성순자,
Audit(감사): 조철호
- 2016.5.9 제1회 어버이 주간 음악회(Baptist Care Shalom Centre)
- 2016.5.3 자연재활치료실 개장(장소:본회 사무실)
- 2016.1.1 SICA Home Page 개설(www.sydneyhospice.com.au)
- 2015.12.28 제1회 성탄 송년 음악회 (Baptist Care Shalom Centre)
- 2015.10.24 제3차 정기총회 (장소:모지식당(Strathfield) 오후 3시 30분) 결의사항: 그동안 정관에 명시된 Committee 에 대한 정확한 한글 명칭이 없이 "운영위원회" 혹은 "이사회"라는 명칭으로 사용되어 조직운영에 혼란을 가져왔으므로 제3차 정기총회 이후 "이사회"는 해산되고, "이사회"란 명칭사용을 금하며, 정관에 명시된 "Committee"라는 영어 명칭을 그대로 사용하기로 하고, 새로운 Committee Member 를 받기로함. 별칭으로 AICA (Australia Institute of Cancer Aid)를 사용하기로 함.)
- 2015.9.30 대구 계명대학교 동산병원과 상호교류협약 체결(MOU) (김장대 목사 대표 자격으로 한국방문 협약체결)
- 2015.9.25 부산 고신대학교 복음병원과 상호교류협약 체결(MOU) (김장대 목사 대표 자격으로 한국방문 협약체결)
- 2015.8.10 새 사무실로 이전 St Phillip's Anglican Church (29 Clanalpine St. Eastwood NSW)
- 2015.8.8 제2차 임시총회(장소:모지식당, 의제:김장대 목사 대표선임)(대표(Chairperson, Public Officer): 김장대 목사 선임, 96% 찬성)
- 2015.5.21 암환우 홍영자(83세) 세례식 (Baptist Care Yallambi Centre-Carlingford Sydney)
- 2015.4.2 제2대 대표로 김장대 목사 선임(Chairperson/Public Officer) (변종무 대표 사임)
- 2011.8 한국 장애인 초청 자선 콘서트
- 2011.3.17 Sydney Institute of Cancer Aid Incorporated 명칭변경(ACNC:ABN 87157916417)
- 2007.8.4 암환우와 함께 바닷가 걷기 시작 (1회)
- 2006.10.3 자원봉사자 정기교육 실시시작(1회)
- 2006.12.1 법인등록 (샘물호스피스)
- 2004.7.1 소식지 출간
- 2004.1.4 한국 샘물호스피스회 시드니회로 출범 (대표 변종무 목사)

● 암환우의 필요를 도와 드립니다.

암환우 상담은 요청시 언제나 가능하며 가정 방문도 가능합니다.

- [정기상담] •일시: 월,화, 수요일 10:00~16:00
- 장소: 본회 사무실
- 문의: 0430 370 191 / 0416 758 272

● 암환우를 위한 특별 중보기도 봉사자 모집

시드니 호스피스(SICA)에서 2016년 후반기 암환우와 그의 가족에게 도움을 드리려고 함께 모여 특별히 기도하는 봉사자를 모집합니다.

- 대상: 암환우와 그의 가족을 사랑하는 모든 사람
- 일시: 매주 월요일 오전 10:00~12:00
- 장소: St. Phillip's Anglican Church (cnr. Shaftsbury Rd & Rutledge St. Eastwood) 29 Clanalpine St. Eastwood NSW 2122
- 문의: 0430 370 191(대표 김장대)

● 시드니 호스피스(SICA)와 해외협력기관

부산 고신대학교 의과대학 복음병원 호스피스 센터 (대한민국의 슈바이처라 불리는 정기려 박사의 사랑과 헌신이 담긴 기독교 병원)
대구 동산의료원 호스피스회 (1899년에 미국 선교사 존슨 의사에 의해 제중원(濟衆院)이란 이름으로 설립된 대구 최초의 근대병원)

● 암 환우와 함께 바닷가 걷기

- 대상: 암환우를 사랑하는 모든 사람
- 일시: 매주 토요일 오전 10시
- 장소: Circular Quay 3번 부두
- 준비물: 도시락, 물
- 연락: 0405 317 843(송정희 리더)/ 0430 370 191

● 시드니 호스피스 무료 자연재활치료실 개장

2016년 5월 3일 시드니 호스피스 숙원사업 중 하나였던 자연재활치료실을 개장 하였습니다.

- 장소: 본회 사무실 옆 교육관 공간 (St Phillip's Anglican Church, 29 Clanalpine Street Eastwood NSW 2122)
- 사용시간: 매주 월~목요일 오전 11시부터 오후 4시
- 준비물: 큰 타올 2개, 갈아입을 면옷과 양말
- 유의사항: 홈페이지 교민 알림에 공지 (<http://www.sydneyhospice.com.au>)

● 제 1 기 한호 호스피스 자원 봉사자 교육

- 일시: 2016년 9월 26일 ~ 10월 6일(월~목)
- 장소:본회 사무실(홈페이지 참조)

● 본 회의 기부금은 호주정부세금감면혜택 (DGR)을 받을 수 있습니다.

● 후원 입금 계좌명 및 계좌번호

후원계좌명 (Account Name):
Sydney Institute of Cancer Aid Incorporated

Bank	BSB No.	Account No.
ANZ	012-401	1859-55523
Westpac	032-069	389575
NAB	082-451	19-458-1666

* 정성어린 후원금은 시드니 호스피스(SICA) 봉사활동을 위하여 소중하게 사용하겠습니다.

소식지 7월 2016 회계 자료					
수입			지출		
이름	금액	항목	항목	금액	비고
Sung Taek Yoon	20	MEMBERSHIP FEE	관리비	66	
Seok woo Lee	20	MEMBERSHIP FEE	인쇄홍보비	388.8	
Chang Keun Lee	100	MEMBERSHIP FEE	통신비	69.35	
Ok kyung Kim	20	MEMBERSHIP FEE	식대	267	
Jong se Kim	30	MEMBERSHIP FEE	회계사	800	
Ch	500	Donation	경조비	200	
Soon Ae Chun	50	MEMBERSHIP FEE	건강세미나	99.3	
Young Do Byun	50	Donation	차량유지비	111.3	
Haesung Lee	120	MEMBERSHIP FEE	사무용품	500	
Choo Yeal Lee	10	MEMBERSHIP FEE	행사	25.7	
Heang Ja Han	20	MEMBERSHIP FEE	870 물 20 Boxes	324.87	
In sun Kim	10	MEMBERSHIP FEE	지출Total	2852.32	
Dong Jin Lee	60	MEMBERSHIP FEE			
Jung ki Mim	60	MEMBERSHIP FEE			
Un Beronica	10	MEMBERSHIP FEE			
Byung sook Lee	10	MEMBERSHIP FEE			
Jangdae Kim	110	MEMBERSHIP FEE			
SoonJa Sung	110	MEMBERSHIP FEE			
Sarang Kim	10	MEMBERSHIP FEE			
Elhis Kim	10	MEMBERSHIP FEE			
간호협회/ 김인자	60	Donation /Bank			
ATO	1217	TaxOffice /Bank			
수입Total	2607				

건강상식

대한암예방학회가 '암 예방의 날'(2016년 3월 21일)에 영양사·의사·약학과와 공동으로 처음 대장암 예방수칙을 제정하였다. ① 과식하지 않는다. ② 밥이나 빵을 먹을 때는 백미 대신 현미나 잡곡밥을 먹는다. ③ 채소, 해조류, 버섯 등을 자주 먹는다. 짜지 않은 채소를 자주 먹어 섬유소와 비타민, 칼슘 및 기타 무기질을 충분히 섭취하도록 한다. ④ 과일을 매일 적정량 먹는다. 가능한 한 생과일로 먹도록 하고, 필요 이상으로 많이 섭취하지는 않는다. ⑤ 소고기, 돼지고기, 육가공식품(햄, 베이컨, 소시지 등)은 적당량만 섭취한다. 대신 닭고기, 생선, 두부 등을 먹는다. ⑥ 고기를 구울 때 숯불로 굽는 것을 피하고, 고기가 타지 않도록 한다. 고기가 탈 때 발암물질이 발생할 수 있다. ⑦ 건과류는 매일 조금씩 먹는다. 건과류에는 불포화지방산, 섬유소, 각종 미네랄 영양소가 풍부해 대장암 예방에 도움이 되지 만, 과도하게 섭취하면 고지혈증이 심해지고 체중이 증가할 수 있다. ⑧ 칼슘, 비타민D, 비타민B 성분을 충분히 섭취한다. 칼슘은 대장암 발생률을 22%까지 낮출 수 있다. ⑨ 몸을 많이 움직여라. 남성의 경우 활발하게 운동을 하는 사람은 대장암 발생률이 20%까지 낮아지게 할 수 있다. ⑩ 음주를 줄여라.



주요 활동

삶과 죽음이란 두 갈래 길에서 어떤 치유가 지혜로운 선택일까 갈등하며 힘들어 하는 환우의 아픔을 함께 나누면서 그들의 필요를 조금이라도 돕고자 합니다. 환우의 신앙과 무관하게 그들이 필요하다면 저희 호스피스가 허락하는 범위에서 최선을 다하겠습니다. 저희는 환우의 필요를 돕기도 하지만 할수 있다면 환우가 회복될 수 있도록 희망과 용기를 주면서 지혜로운 방향을 선택하도록 돕고 있습니다. 저희는 보다 나은 치유의 효능을 위하여 인간을 지으신 창조원리에 의한 치유방법을 권장하고 있으며 실제 치유되고 있는 많은 극복자를 소개해드립니다. 기독교 신앙을 강요하지 않으나 올바른 마음의 자세와 바른 삶이 치유에 도움이 되고 있음을 말씀드리고 있습니다.

1. 암 환우와 그 가족을 섬깁니다.
 - 가능한 범위에서 통역지원, 환우와 함께하기, 환우와의 상담지원, 환우와 가족을 위한 필요 돕기 등등
2. 암환우의 치유에 도움을 드립니다.
 - 투병중인 환우나 암을 극복한 사람들과의 만남을 주선하여드립니다.
 - 암환우의 회복에는 심리치유가 크게 도움이 됩니다. 그리하여 암환우와 함께 웃음치유, 미술치유, 음악치유 등 다양한 프로그램으로 암환우와 가족들을 즐겁게하여드립니다.
3. 암환우와 그의 가정의 회복을 도와 드리며 교민들의 건강을 증진하고 있습니다.
 - 암환우와 함께 바닷가 걷기를 실시함으로 연약한 암환우의 건강이 회복되며 그의 가정이 소망으로 회복되는 되는데 기여합니다.
 - 암환우와 자원봉사자들이 함께 바닷가 걷기를 함으로 교민사회에 봉사정신을 고취시키고 교민 사회에 건강을 증진하는데 기여합니다.
4. 호스피스 자원봉사와 성경적 의학 교육
 - 약한 자를 돕는 호스피스 자원봉사자 교육은 성경적인 원리에 의하여 건강을 증진하는 기법을 배우고 삶에 적용하는 실질적 교육 프로그램으로 정기교육과 비정기 교육으로 실시합니다.
5. SICA 홍보활동
 - SICA 활동의 홍보는 정성어린 교민들의 기부금과 교민들의 자발적인 참여로 인하여 이뤄 지고 있습니다.
 - 매월 정기적으로 "시드니 호스피스"란 명칭으로 월간 소식지를 발행합니다.
 - 암환우에게 새소망을 주고 교민들의 건강을 위하여 년 1회이상 특별 공연을 실시합니다.
6. 임종과 장례지원 및 남은 가족을 지지해드립니다.
 - 형편에 따라 겸소한 장례가 치러지도록 도와 드립니다.
 - 환우가 떠난 후 남은 가족들이 속히 슬픔을 극복하고 정상적인 생활을 할 수 있도록 도와 드립니다.

9월의 여유있는 삶

레바논의 사상가 칼릴 지브란(Kahlil Gibran, 1833~1931)이 말하기를 "가장 외로운 사람이 가장 위대한 사람이다 (The loneliest man is the greatest man)"라고 하였다. "사람이 긴 시간 혼자 있을 때에 무엇을 생각하며, 무엇을 하는지에 따라 그 사람의 수준이 정해진다"는 말도 있다. 역사에 등장하였던 위대한 영혼의 사람들은 광야나 사막이나 산중에서 홀로 있으며 자신의 영혼을 갈고 닦은 사람들이다. 깊은 산중 보리수나무 아래서 7년을 홀로 수행에 몰입하였던 석가모니가 그러하였고 아라비아 사막 동굴에서 내공(內功)을 쌓았던 마호메트가 그러하였다. 성경의 인물 중 40일간 인적이 끊긴 광야에서 금식하며 기도하셨던 예수의 경우는 말할 나위도 없으려니와, 호렘산 기슭에서 40년의 긴 세월을 양떼를 돌보며 홀로 지냈던 모세의 경우가 있다. 토굴 속에서 홀로 밀 타작을 하던 기드온의 경우가 있고, 호렘산 굴속에서 여호와 하나님을 만났던 엘리야의 경우도 있다. 다마스쿠스로 가는 길 위에서 예수를 만난 후에 아라비아 사막 깊숙이 들어가 홀로 3년을 보내며 자신의 영혼을 순화(純化)시켰던 바울의 경우도 있다. 홀로 있을 때에 누리게 되는 영혼의 자유함과 충족감을 누릴 수 있는 사람만이 환경을 지배할 수 있다.



◎ 발행처: 시드니 호스피스

- 비영리 단체등록법인: ACNC(Australian Charities and Not-for-profits Commission)
- 주 소 : PO BOX 615 Lidcombe, NSW 1825
- M o b : 0430-370-191, 0416-758-272
- E-mail: sydneyhospice@gmail.com
- Web: www.sydneyhospice.com.au
- 발행날짜 : 2016년 08월 23일
- 발행 / 편집 : 김장대